

**ТЕСТОВЫЙ КОНТРОЛЬ
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
«МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ»
Высшая категория**

- 1. Используются ли приемы классического массажа при проведении сеанса сегментарного массажа:**
 - a) да
 - b) нет

- 2. Приемы сегментарного массажа:**
 - a) поглаживание
 - b) разминание
 - c) растирание
 - d) разминание
 - e) все вышеперечисленное

- 3. Противопоказания для периостального массажа:**
 - a) остеопороз
 - b) костный туберкулез
 - c) остеохондроз
 - d) спондилоартроз

- 4. Приемы массажа при спастических параличах:**
 - a) поглаживание
 - b) потряхивание
 - c) разминание
 - d) поколачивание

- 5. Оптимальная температура воздуха в кабинете при проведении массажа у недоношенных детей:**
 - a) 18-20
 - b) 22-25
 - c) 26-32

- 6. Перечислите основные виды поглаживания:**
 - a) плоскостное
 - b) обхватывающее
 - c) глажение

- 7. Виды непрерывистой вибрации:**
 - a) похлопывание
 - b) встряхивание
 - c) пунктирование
 - d) стегание

- 8. Противопоказаниями к массажу являются:**

- a) острые состояния
- b) кожные гнойничковые проявления
- c) онкозаболевания
- d) все вышеперечисленное

9. Лицевой нерв иннервирует:

- a) мимические мышцы
- b) жевательные мышцы

10. Область сегментарного массажа при холецистите:

- a) воротниковая зона
- b) спина 8-10 грудные позвонки справа, спина 1-2 поясничные позвонки справа:
- c) все верно

11. Влияние массажа при заболеваниях ОДА:

- a) улучшение местного крово- и лимфообращения
- b) стимуляция регенерации тканей
- c) уменьшение объема движений в суставах

12. Длительность времени процедуры при сегментарном массаже шейно-грудного отдела позвоночника:

- a) 15 минут
- b) 20 минут
- c) 30 минут

13. Какой вид поглаживания эффективен при пролежнях:

- a) граблеобразное
- b) щипцеобразное
- c) крестообразное

14. Связана ли врожденная мышечная кривошея с укорочением грудино-ключично-сосцевидной мышцы:

- a) да
- b) нет

15. При хронических неспецифических заболеваниях легких применяют в комплексе:

- a) массаж грудной клетки
- b) дыхательная гимнастика
- c) ЛФК при заболеваниях легких
- d) перкуссионный массаж в проекции бронхов
- e) все ответы правильные

16. Какие приемы применяются при массаже внутренних органов:

- a) встряхивание
- b) подталкивание
- c) сотрясение

17. Как действует поверхностное поглаживание:

- a) возбуждает
- b) расслабляет
- c) ни какого воздействия не оказывает

18. Определите влияние массажа на лимфатическую систему:

- a) возрастает скорость движения лимфы
- b) уменьшаются застойные явления
- c) увеличиваются лимфатические узлы
- d) улучшается лимфатический отток

19. При проведении приема разминания происходит воздействие:

- a) мышцы
- b) кожу, сосуды, нервы
- c) кожу, подкожную клетчатку, мышцы, сосуды, нервы
- d) кожу, подкожную клетчатку, сосуды, нервы

20. У каких позвонков имеются отверстия в поперечных отростках:

- a) шейные
- b) грудные
- c) поясничные
- d) крестцовые

21. Грудина состоит:

- a) рукоядка
- b) тело
- c) основание
- d) мечевидный отросток

22. К какому кишечнику относится двенадцатиперстная кишка:

- a) толстый
- b) тонкий

23. Массаж не совместим :

- a) с инъекциями
- b) с ЛФК
- c) с УЗИ
- d) рентген

24. Где находится гребенчатая мышца:

- a) шея
- b) предплечье
- c) спина
- d) бедро

25. При сколиозах 3-4 степени детям проводят массаж:

- a) грудной клетки
- b) живота
- c) спины
- d) общий

26. При проведении приема вибрации сила воздействия больше, если:

- a) кисть массажиста располагается перпендикулярно к массируемой поверхности
- b) кисть массажиста располагается параллельно к массируемой поверхности

27. Основные приемы прерывистой вибрации:

- a) пунктирование
- b) поколачивание
- c) рубление
- d) стегание
- e) встряхивание

28. У новорожденных преобладает тонус:

- a) сгибателей
- b) разгибателей

29. Массаж живота проводят:

- a) лежа на спине
- b) лежа на спине, ноги согнуты в коленях

30. Зигзагообразное поглаживание:

- a) возбуждает ЦС
- b) успокаивает ЦС

31. Мышцы, производящие отведение плечевой кости:

- a) дельтовидная
- b) надостная
- c) малая круговая

32. К функции поперечной мышцы живота относится:

- a) вращает туловище
- b) сгибает туловище вперед
- c) удерживает органы брюшной полости

33. Абсолютным противопоказанием к проведению массажа является:

- a) инфаркт мозга
- b) сердечная недостаточность
- c) головная боль
- d) гемофилия
- e) гипертонический криз

34. Интенсивность массажа в возрасте от 60 лет и старше:

- a) сильная

- b) средняя
- c) слабая

35. Дозировка массажных движений при гипотонусе мышц и гипотрофии:

- a) интенсивное воздействие
- b) средняя сила
- c) слабые

36. Кости плечевого пояса – это:

- a) лопатки
- b) ключица
- c) плечевая кость

37. Спастическими мышцами на плече после нарушения мозгового кровообращения являются мышцы, лежащие:

- a) на передней поверхности плеча
- b) на задней поверхности плеча

38. Функции широчайшей мышцы плеча:

- a) приведение плеча
- b) пронация плеча
- c) опускание плеча верхней конечности

39. Влияние массажа на мышцы:

- a) улучшает эластичность мышц
- b) активизирует внутриклеточные процессы
- c) нормализует мышечный тонус
- d) все ответы правильные

40. Соединительно-тканый массаж воздействует:

- a) мышцы
- b) связки и сухожилия
- c) кожу и подкожную клетчатку
- d) надкостницу

41. При массаже спины положение пациента:

- a) лежа на животе
- b) лежа на животе, под голеностопными суставами валик

42. При травме суставов не проводят:

- a) кругообразное поглаживание основанием ладони
- b) растирание
- c) поглаживание
- d) вибрация

43. При вытягивании ноги растяжению подвергаются суставы:

- a) один

- b) два
- c) три

44. Массаж при гипотонии применяется:

- a) для снижения АД
- b) для повышения АД

45. Сеанс массажа начинают

- a) со здоровой стороны
- b) со стороны, с болезненными ощущениями

46. Подготовительные мероприятия для проведения сеанса массажа:

- a) придать телу пациента удобную, расслабленную позу
- b) оставить свободным только массируемый участок
- c) исключить присутствие посторонних людей, яркий свет, шум
- d) все вышеперечисленное правильно

47. Самомассаж груди проводят:

- a) сидя
- b) лежа
- c) не имеет значение

48. Основная часть массажа длится:

- a) 5-7 минут
- b) 10-15 минут
- c) 20-25 минут

49. Периостальный массаж воздействует:

- a) мышцы
- b) связки и сухожилия
- c) надкостницу

50. Вертлужная впадина формируется из костей:

- a) подвздошная
- b) седалищная
- c) лонная
- d) крестцовая

51. При гнойничковых заболеваниях:

- a) массаж продолжить
- b) массаж отменить
- c) продолжить после обработки

52. Частота обработки массажных столов:

- a) раз в день
- b) раз в неделю
- c) после каждого больного

53. Как хранятся индивидуальные простыни пациентов:

- a) в индивидуальных пакетах
- b) в шкафу, на общей полке

54. Функции подостной мышцы:

- a) приводит плечо
- b) отводит плечо
- c) сгибает плечо
- d) вращает плечо

55. Подостная мышца находится:

- a) верхний плечевой пояс
- b) грудь
- c) бедро

56. Четырехглавая мышца бедра выполняет:

- a) отведение бедра
- b) вращение бедра кнаружи
- c) разгибание коленного сустава
- d) сгибание тазобедренного сустава

57. У позвонков имеются следующие отростки:

- a) остистый
- b) сосцевидный
- c) поперечный

58. Какие ребра соединены с грудиной

- a) 1-7
- b) 1-8
- c) 1-9

59. Отросток, которым заканчивается ось лопатки:

- a) клювовидный
- b) акромиальный

60. Влияние массажа на кожу:

- a) понижение тонуса кожи
- b) повышение тонуса кожа
- c) улучшение кожного дыхания

61. Приток желчного пузыря впадает:

- a) в толстую кишку
- b) в подвздошную кишку
- c) в 12-ти перстную кишку

62. Какие кости, относятся к костям предплечья:

- a) плечевая

- b) лучевая
- c) локтевая
- d) пястная

63. Основная функция лицевого нерва:

- a) смешанная
- b) двигательная
- c) чувствительная

64. Массаж при гипертонии:

- a) снизу вверх
- b) сверху вниз
- c) для понижения давления
- d) для повышения давления

65. Возможен ли массаж при системных заболеваниях кожи:

- a) в стадию ремиссии, вне очага
- b) в стадию обострения

66. Виды аппаратного массажа

- a) вибромассаж
- b) гидромассаж
- c) пневмомассаж
- d) ультразвуковой массаж
- e) баромассаж
- f) баночный
- g) все ответы верны

67. Показана ли методика «отсасывающего» массажа при отеках:

- a) да
- b) нет

68. Позвоночная артерия проходит:

- a) вдоль грудного отдела позвоночника
- b) вдоль шейного отдела позвоночника
- c) вдоль поясничного отдела позвоночника
- d) вдоль всего позвоночника

69. При бронхиальной астме массаж проводится:

- a) сидя
- b) лёжа
- c) не имеет значения

70. Является ли прерывистая вибрация эффективной при заболеваниях, с трудно отделяемой мокротой:

- a) да

b) нет

71. Областью массажа при остеохондрозе грудного отдела являются:

- a) верхние конечности
- b) спина
- c) грудная клетка
- d) голова

72. Пациенту с неврозом проводится:

- a) расслабляющий массаж
- b) стимулирующий массаж
- c) необходимо чередовать

73. При ожирении любой степени необходимо проводить массаж:

- a) массаж противопоказан
- b) общий
- c) живота
- d) спины

74. При лечении ДЦП используют в комплексе:

- a) ЛФК
- b) массаж
- c) электросон
- d) медикаментозный курс

75. При бронхиальной астме противопоказанием к массажу будут:

- a) влажные хрипы
- b) небольшая одышка
- c) возникающие приступы удушья

76. При центральных параличах массаж должен быть:

- a) расслабляющий
- b) тонизирующий
- c) разогревающий
- d) все ответы правильные

77. Следует ли проводить тепловые процедуры перед массажем при спастических параличах:

- a) да
- b) нет

78. Интенсивность массажных приемов для работников физического труда:

- a) сильная
- b) средняя
- c) слабая

79. Положение ребенка 2-лет при массаже шеи и головы:

- a) лёжа
- b) сидя

80. Главный приём при спастике:

- a) вибрация
- b) разминание
- c) поглаживание
- d) растирание

81. При остеохондрозе шейного отдела позвоночника в подострый период необходимо выполнять всё, кроме:

- a) поглаживание
- b) растирание
- c) разминание
- d) вибрации

82. Показан ли массаж при фибромиоме матки:

- a) нет
- b) да

83. Аттестация специалистов среднего медицинского персонала:

- a) добровольная
- b) обязательная

84. При непрямом массаже сердца взрослого человека производятся компрессии грудной клетки с частотой:

- a) 40-60 раз в 1 мин.
- b) 60-80 раз в 1 мин.
- c) 80-100 раз в 1 мин.
- d) 100-120 раз в 1 мин.

85. Эффективная реанимация продолжается

- a) 5 мин.
- b) 15 мин.
- c) 30 мин.
- d) до восстановления жизнедеятельности

86. Признаками эффективности проводимой реанимации являются:

- a) пульсация на сонной артерии во время массажа сердца
- b) движение грудной клетки во время ИВЛ
- c) сужение зрачков
- d) расширение зрачков

87. Главным признаком типичного инфаркта миокарда является:

- a) холодный пот и резкая слабость
- b) нарушение частоты пульса
- c) низкое артериальное давление

d) боль за грудиной продолжительностью более 20 мин

88. Должна ли мед.сестра объяснить пациенту значимость процедуры массажа и её результат:

a) да

b) нет

c) да, по желанию пациента

89. При гипогликемическом состоянии у пациента медицинская сестра

a) ввести 20 единиц инсулина

b) дать внутрь сладкое питье

c) дать выпить соляно-щелочной раствор

90. Наиболее часто применяемый способ остановки венозного кровотечения:

a) пальцевое прижатие сосуда

b) венозный жгут

c) наложение тугий давящей повязки

d) наложение окклюзионной повязки

91. При травматических повреждениях холод к месту повреждения необходим:

a) 48-72 часа

b) 4-6 часа

c) первой недели с момента повреждений

92. Реабилитация направлена на:

a) полное восстановление социального и профессионального статуса

b) устранение или компенсацию ограничения жизнедеятельности

93. Здоровье – это:

a) психическое, физическое и социальное благополучие, а не просто отсутствие болезни или неполноценности

b) психическое и физическое состояние, дающее жить без болезни

94. Деонтология- учение о должном поведении медицинского работника, направлено:

a) на обеспечение наилучшего лечения

b) создание благоприятной обстановки для выздоровления пациента

c) устранение вредных последствий неполноценной медицинской деятельности

d) все перечисленное

95. Этика – наука:

a) о дезинфекции и стерилизации изделий медицинского назначения

b) о мерах профилактики ВБИ

c) о нравственном облике и поведении медицинского работника в сфере его деятельности

96. Одно из главных условий лечебно- охранительного режима

a) соблюдение санитарно-противоэпидемического режима

- b) охрана психики пациента, т.е. благоприятные условия, обеспечивающие физический и психический покой
- c) проветривание и кварцевание кабинетов

97. В случае нарушения прав пациента он может обратиться:

- a) в соответствующую медицинскую организацию
- b) в лицензионную комиссию
- c) в суд
- d) все перечисленное верно

98. Генеральная уборка в нережимных кабинетах проводится

- a) 1 раз в 7 дней
- b) 1 раз в 10 дней
- c) 1 раз в месяц

99. Неспецифическая профилактика гриппа всё перечисленное, кроме:

- a) карантинные мероприятия
- b) изоляция больного
- c) масочный режим
- d) прививки

100. Специфическая профилактика вирусного гепатита В:

- a) прививки
- b) обследование контактных
- c) карантин

101. Вы узнали о диагнозе «ВИЧ – инфекция» у Вашего пациента, ваши действия:

- a) сообщите своим коллегам о диагнозе
- b) примите все меры предосторожности при обслуживании Вами больного
- c) сделаете отметку в истории болезни или амбулаторной карте о данном диагнозе
- d) прежде, чем обслуживать больного, сообщите о нем в администрацию ЛПУ, получите разрешение на его обслуживание

102. Заражение медработника реально в случае:

- a) проведение инъекций, пункций и др. манипуляций
- b) при проведении манипуляций у ВИЧ – инфицированного пациента
- c) во время операции – порез руки, попадание крови на слизистую глаза
- d) проведение операции без травмы

103. Назовите основные характерные черты ВИЧ – инфекции:

- a) присоединение вторичных заболеваний
- b) постоянная репликация вируса в организме
- c) продолжительный субклинический период заболевания
- d) пожизненное носительство вируса
- e) поражение клеточного звена иммунитета
- f) благоприятный исход заболевания

- 104. Как можно назвать состояние распространенности ВИЧ – инфекции в мире:**
- a) эпидемия
 - b) спорадическая заболеваемость
 - c) пандемия
- 105. Действия медработника при повреждении кожных покровов:**
- a) снять перчатки, вымыть руки водой с мылом под проточной водой, обработать руки 70% спиртом, смазать ранку 5% раствором йода
 - b) выдавить кровь из ранки и обработать 96% спиртом
 - c) выдавить кровь из ранки, промыть водой и обработать спиртовым раствором бриллиантовой зелени
 - d) обработать 3% раствором хлорамина
 - e) обработать перчатки дез.раствором, выдавить кровь, обработать руки 96% спиртовым раствором, промыть водой, повторно обработать 96% раствором спирта
- 106. Пути передачи ВИЧ – инфекции:**
- a) половой
 - b) вертикальный
 - c) воздушно-капельный
 - d) фекально-оральный
 - e) гемоконтактный
 - f) пищевой
- 107. Риск инфицирования при проколе контаминированной иглой составляет:**
- a) 0,3%-1% максимально
 - b) 5%
 - c) 25%
- 108. Какие из перечисленных биологических жидкостей инфицированного имеют значение для заражения другого человека:**
- a) кровь
 - b) мокрота с примесью крови
 - c) сперма
 - d) моча
 - e) влагалищный секрет
 - f) слезы
- 109. Через какой период от момента заражения в сыворотке крови пациента можно обнаружить антитела к ВИЧ у 90-95% инфицированных:**
- a) 2 недели
 - b) 3 месяца
 - c) 6 месяцев
 - d) 12 месяцев
- 110. Действия медработника при попадании биологической жидкости на слизистую глаза:**
- a) промыть слизистую 20% раствором марганцевого кислого калия

- b) закапать 70% спиртом
- c) промыть слизистую большим количеством воды