

**ТЕСТОВЫЙ КОНТРОЛЬ  
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ  
«Гигиена труда»  
Первая категория**

**1. Работоспособность - это:**

- a) производимая за определенное время работа
- b) способность человека выполнить какую-либо работу за определенное время
- c) способность человека длительно и продуктивно выполнять определенную работу
- d) физическая подготовленность
- e) психофизиологическая устойчивость

**2. Факторы, влияющие на уровень работоспособности:**

- a) факторы производственной среды
- b) факторы трудового процесса
- c) степень загрязненности воздуха сапрофитной флорой
- d) состояние здоровья
- e) климат

**3. Факторы трудового процесса, влияющие на работоспособность:**

- a) социальные факторы
- b) монотонная, на конвейерном производстве работа
- c) характер работы
- d) организация рабочего места
- e) неблагоприятные производственные факторы

**4. Факторы трудового процесса, влияющие на работоспособность:**

- a) характер работы
- b) конвейерное производство
- c) степень миопии
- d) организация рабочего места и окружения
- e) степень обученности профессии

**5. Методы оценки работоспособности:**

- a) определение устойчивости памяти
- b) определение устойчивости внимания
- c) определение латентного периода зрительно-слухо-моторной и температурной реакции
- d) эхокардиография
- e) электроэнцефалография

**6. Методики исследования ЦНС и высшей нервной деятельности при оценке работоспособности:**

- a) определение латентного периода зрительно-слухо-моторной и температурной реакции
- b) исследование двигательного анализатора
- c) определение устойчивости внимания

- d) определение устойчивости памяти
- e) электроэнцефалография

**7. Для оценки работоспособности лиц, занятых преимущественно физическим трудом, можно пользоваться методиками:**

- a) электроэнцефалографии
- b) определения длительности латентного периода условной зрительно-моторной реакции
- c) кистевой динамометрии
- d) возрастной периодизации
- e) определения устойчивости внимания

**8. Факторы, влияющие на уровень работоспособности:**

- a) факторы производственной среды
- b) факторы трудового процесса
- c) степень загрязненности воздуха сапрофитной флорой
- d) состояние здоровья
- e) климат

**9. Активный отдых - это:**

- a) смена вида деятельности
- b) смена вида отдыха
- c) ускорение времени восстановления функциональной способности коры головного мозга
- d) пребывание в кабинете психо-эмоциональной разгрузки
- e) прохождение гидромассажных процедур

**10. Утомление, вызванное монотонной физической работой и приводящее к вынужденному прекращению работы, обязано:**

- a) перегрузке сердечно-сосудистой и дыхательной систем
- b) накоплению молочной кислоты и других недоокисленных продуктов метаболизма в мышечной ткани
- c) нарушению синаптической передачи нервного возбуждения
- d) дискоординации афферентно-эфферентных связей на уровне спинного мозга
- e) функциональному истощению центров коры головного мозга

**11. Субъективные факторы производственного процесса, влияющие на работоспособность:**

- a) характер работы
- b) организация рабочего места
- c) психофизиологическое соответствие выбранной профессии
- d) профессиональные вредности
- e) микроклимат

**12. К чему приводит систематически накапливающееся утомление:**

- a) к повышению работоспособности
- b) к снижению памяти и внимания
- c) к переутомлению

- d) к сердечно-сосудистым заболеваниям
- e) к потере сна и аппетита

**13. Что понимают под переутомлением:**

- a) общее снижение работоспособности
- b) стойкое снижение работоспособности
- c) снижение производительности труда
- d) временное снижение работоспособности
- e) невозможность продолжения труда

**14. Профилактика утомления - это:**

- a) организация активного отдыха
- b) психофизиологическое соответствие выбранной профессии
- c) полное устранение производственных вредностей
- d) соблюдение режима труда и отдыха
- e) рациональное питание

**15. Вибрационная болезнь - это болезнь, возникающая от:**

- a) кратковременного воздействия общей вибрации
- b) длительного воздействия общей или местной вибрации
- c) кратковременного воздействия местной вибрации
- d) эпизодического воздействия местной и общей вибраций одновременно
- e) попеременного воздействия местной и общей вибраций

**16. Какая вибрация вызывает вибрационную болезнь?:**

- a) низкочастотная
- b) высокочастотная
- c) общая
- d) постоянная
- e) прерывистая

**17. Воздействие общей вибрации на человека:**

- a) вообще не воздействует
- b) вызывает головокружение, общую слабость
- c) вызывает развитие радикулитов - в результате сдавления пояснично-крестцовых корешков
- d) может возникнуть гастроптоз
- e) возможно опущение органов малого таза

**18. Воздействие на организм высокочастотной местной вибрации вызывает:**

- a) сосудистые нарушения, местные расстройства кожной чувствительности
- b) нарушения в опорно-двигательном аппарате
- c) функциональные изменения в ЦНС, изменения в сердечной мышце
- d) органические изменения нервной системы
- e) нарушения деятельности ЖКТ

**19. Формы вибрационной болезни в тяжелой стадии:**

- a) сирингомиелоподобная
- b) гангренозная
- c) церебро-сосудистая
- d) амиотрофическая
- e) стенокардическая

**20. Профилактические мероприятия по предупреждению воздействия вибрации на организм:**

- a) проведение предупредительных медицинских осмотров
- b) медицинская профилактика
- c) разработка рационального режима труда и отдыха
- d) применение технических средств борьбы с вибрацией
- e) проведение периодических медицинских осмотров

**21. Профилактические мероприятия по предупреждению воздействия вибрации на организм:**

- a) нормирование параметров вибрации
- b) применение общих средств защиты
- c) применение индивидуальных средств защиты
- d) установка технологического оборудования на виброоснование
- e) дистанционное управление

**22. Какие изменения возникают в организме под влиянием шума:**

- a) ослабление слуха
- b) влияние на ЦНС
- c) понижение тактильной чувствительности
- d) влияние на ССС
- e) влияние на ЖКТ

**23. Спектральный состав производственного шума:**

- a) инфразвук
- b) низкочастотный звук
- c) ультразвук
- d) высокочастотный звук
- e) тональный и широкополосный

**24. Что такое порог слышимости?:**

- a) минимальная интенсивность звука, который слуховой орган в состоянии воспринимать
- b) максимальная интенсивность звука, который слуховой орган в состоянии воспринимать
- c) максимальная и минимальная граница интенсивности звука, который слуховой орган у состоянии воспринимать
- d) интенсивность звука сохраняемая слуховым анализатором
- e) интенсивность звука, формирующая патологический процесс слухового анализатора

**25. Профилактические мероприятия по предупреждению воздействия шума на организм:**

- a) медицинская профилактика
- b) индивидуальные средства защиты
- c) нормирование параметров шума
- d) технические средства борьбы с шумом
- e) лечебно-профилактическое питание

**26. Какой процент видимых лучей солнечного спектра доходит до Земли:**

- a) 70%
- b) 60%
- c) 40%
- d) 30%
- e) 20%

**27. Какое количество инфракрасных лучей солнечного спектра доходит до Земли:**

- a) 83%
- b) 74%
- c) 69%
- d) 59%
- e) 30%

**28. Какой процент ультрафиолетовых лучей солнечного спектра доходит до Земли:**

- a) 59%
- b) 40%
- c) 21%
- d) 12%
- e) 1%

**29. Положительное влияние ультрафиолетовой радиации на организм проявляется:**

- a) повышением фагоцитарной активности лейкоцитов
- b) ускорением образования в коже меланина
- c) усилением образования холекальциферола
- d) усилением барьерной функции кожи
- e) повышением остроты зрения

**30. факторы, влияющие на уровень естественного освещения:**

- a) световой климат местности
- b) количество домов в городе или населенном пункте
- c) ориентация зданий по сторонам света
- d) окружение здания (деревья, дома и др.)
- e) размер помещения, окон

**31. Уровень естественной освещенности в помещении можно определить помощью:**

- a) угла отверстия
- b) угла падения
- c) люксметра
- d) светового коэффициента
- e) коэффициента естественной освещенности

**32. Какие световые коэффициенты достаточны для жилых помещений:**

- a) 1/1
- b) 1/4
- c) 1/8
- d) 1/10
- e) 1/100

**33. Оконные проемы операционном должны быть ориентированы:**

- a) на север
- b) на юг
- c) на восток
- d) на запад
- e) ориентация по сторонам света значения не имеет

**34. Естественное освещение в производственном помещении может быть:**

- a) фонарным
- b) комбинированным
- c) рассеянным
- d) прямым
- e) локализованным

**35. Каким должно быть минимальное расстояние между рядом стоящими зданиями:**

- a) 1,5м.
- b) 15м. в, 0,5 высоты более высокого здания
- c) 1,5 высоты высокого здания
- d) 15-20м.

**36. Какой вид нагрузки на зрительный анализатор приводит к более быстрому утомлению:**

- a) адаптация
- b) дифракция
- c) конвергенция
- d) аккомодация
- e) интерференция

**37. Арматура искусственного освещения считается оптимальной, если дает свет:**

- a) прямой
- b) рассеянный

- c) отраженный
- d) смешанный
- e) совмещенный

**38. Преимущество люминесцентных ламп:**

- a) по спектру приближаются к солнечному свету
- b) дают мягкий рассеянный свет
- c) экономичнее ламп накаливания
- d) не являются источником тепла
- e) могут создавать стробоскопический эффект

**39. Каково минимальное количество источников света в бестеневой лампе операционной:**

- a) 1
- b) 2
- c) 4
- d) 6
- e) 8

**40. Назовите группы вредных и опасных факторов в работе врачей различных специализаций:**

- a) физические
- b) техногенные
- c) химические
- d) биологические
- e) психофизиологические

**41. Назовите вредные и опасные физические факторы, которые могут отмечаться в работе врачей:**

- a) излучение, ионизирующее, э/м, лазерное
- b) механические колебания (ультразвук, шум, вибрация)
- c) повышение атмосферного давления
- d) нерациональное освещение и высокие световые нагрузки
- e) психофизиологические

**42. Назовите вредные и опасные химические факторы, которые могут отмечаться и работе врачей:**

- a) анестетики
- b) антибиотики
- c) цитостатики
- d) пыль, содержащая диоксид кремния
- e) лекарственные в-ва и препараты раздражающего, токсического, аллергенного и их комбинированного действия

**43. Назовите вредные и опасные для организма врачей биологические факторы, встречающиеся в их работе:**

- a) патогенные микроорганизмы, насекомые-паразиты

- b) малярийный комар
- c) гельминты
- d) животные больные зоонозными инфекциями
- e) лекарственные растения

**44. Назовите неблагоприятные психофизиологические факторы, отмечающиеся в работе врачей:**

- a) напряжение органов чувств (слуха, зрения)
- b) стрессовые ситуации (необходимость принятия решения в условиях дефицита времени), работа с трупным материалом
- c) вынужденная рабочая поза и статические нагрузки
- d) эмоциональное и интеллектуальное напряжение, напряжение оперативной и долговременной памяти
- e) недостаточная профессиональная подготовка у некоторых молодых специалистов

**45. Укажите один из пяти приведенных вариантов, где правильно расположены по порядку (1-ое, 2-ое, 3-е места) факторы, вызывающие профессиональные заболевания врачей:**

- a) химический (1), биологический (2), психологический (3)
- b) биологический (1), психологический (2), физический (3)
- c) физический (1), биологический (2), химический (3)
- d) биологический (1), химический (2), психологический (3)
- e) психологический (1), химический (2), биологический(3)

**46. Почему официальные статистические данные о заболевании врачей не отражают истинного уровня их заболеваемости?:**

- a) не всегда врачи обращаются за помощью в лечебные учреждения при заболевании
- b) занимаются самолечением
- c) оказывают взаимопомощь без оформления соответствующей документации
- d) отсутствует высоко квалифицированная помощь
- e) продолжают профессиональную деятельность при недомогании

**47. Укажите один из пяти приведенных вариантов, в котором правильно расположены по порядку (1-ое, 2-ое, 3-е места) болезни, вызывающие заболевания с временной утратой трудоспособности:**

- a) органов дыхания (1), системы кровообращения (2), костной системы (3)
- b) органов дыхания (1), костной системы (2), системы кровообращения (3)
- c) органов дыхания (1), системы пищеварения (2), сердечной системы (3)
- d) органов дыхания (1), психические (2), сердечно-сосудистой системы (3)
- e) органов дыхания (1), системы пищеварения (2), сердечно-сосудистой системы (3)

**48. Какие факторы влияют на степень тяжести и напряженности труда медицинских работников?:**

- a) условия трудовой деятельности в ЛПУ
- b) характер выполняемой работы
- c) наличие профессиональных вредностей
- d) продолжительность отпуска



е) условия быта и отдыха на производстве

**49. Какие мероприятия должны быть осуществлены в ЛПУ, чтобы оздоровить условия труда?:**

- а) текущий контроль со стороны санэпидслужбы за соблюдением установленных гигиенических нормативов
- б) регламентация режимов труда и отдыха в соответствии с тяжестью и напряженностью труда
- с) проведение иммунизации медперсонала в период эпидемий
- д) санаторно-курортное лечение заболевших медработников
- е) строгий контроль со стороны администрации ЛПУ за соблюдением санитарно-эпидемиологического режима